



## ***Pálmai Judit - „Élj egészségesen!” TDK szakmai nap***

Az egyetemi oktatók tudományos tevékenységet is folytatnak az oktatás mellett, a hallgatók között pedig vannak olyanok, akik szívesen kipróbálják magukat kutatóként, részt vesznek az adott intézet/tanszék tudományos diákköri munkájában. A TDK munka az egyetemi életben nagyon fontos szerepet játszik, hiszen az egyetemi intézetek, tanszékek, oktatók értékelésének egyik eleme éppen az, hogy szerepelnek-e az adott intézmény hallgatói tudományos konferenciákon, és milyen eredménnyel. Az oktatók feladata a tudományos diákköri dolgozat készítésének segítése, majd felkészítés országos diákköri konferencián való szereplésre. Az „Élj egészségesen!” szakmai nap egy TDK munkát ösztönző pályázati felhívásra született.

Az Alkalmazott Egészségtudományi és Egészségfejlesztési Intézet fontos feladatának tekinti, hogy gondoskodjon a tehetséges és elhivatott egészségfejlesztő szakemberek utánpótlásáról a munkaerőpiacon. Ennek jegyében az intézet oktatói és tudományos diákköri munkát végző hallgatói igyekeztek felkelteni a lehetséges utánpótlás figyelmét az intézet által nyújtotta lehetőségekre, képzésekre és tehetséggondozó tevékenységekre.

A szakmai napon standok formájában adtunk ízelítőt az egészséges életmód néhány eleméről. A gimnazisták így játékos feladatok mentén megismerkedhettek az *egészséges táplálkozással*, kipróbálhatták a szabadidő eltöltésének *játékos* formáit, megtanultak *társaikkal együttműködve* feladatokat megoldani, és vé-

**Időpont:** 2014. május 23. 13-14:00

**Helyszín:** 6725 Szeged, Boldogasszony sgt. 6.  
Díszterem (1071)

**Résztevők:** SZTE Ságvári Endre Gyakorló  
Gimnázium 9. osztály 38 fő

**Szakmai felelős:** dr. habil. Tarkó Klára főiskolai docens és dr. Lippai László főiskolai docens

**Szervezési feladatok:** Pálmai Judit tanársegéd

**Programmegvalósító intézet:** SZTE JGYPK  
Alkalmazott Egészségtudományi és  
Egészségfejlesztési Intézet

gül, az *elsősegélynyújtás és baleset megelőzés* standnál bővíthették tudásukat.

Külön standot biztosítottunk azon diákok számára, akik bővebb felvilágosítást kértek a kar

## A STANDOKON MEGVALÓSÍTOTT JÁTÉKOK:

### 1. TÁPLÁLKOZÁS

- a) „Ételképek” rendezése (egészséges, nem egészséges)
- b) Táplálkozási piramis elkészítése
- c) Találd ki, melyik fűszert szagolod?

**Felelősök:** Molnár Tímea és Szabó Klaudia III. évf. rekreációs szervezés és egészségfejlesztés alapképzési szakos hallgatók

**Oktató:** Mátó Veronika tanársegéd

### 2. TÁRSAS KAPCSOLATOK

- a) Rejtvényfejtés
- b) Szavak megformálása emberi testtel

**Felelősök:** Binszki Réka és Kuttyifa Ilona III. évf. rekreációs szervezés és egészségfejlesztés alapképzési szakos hallgatók

**Oktató:** Kis Bernadett tanársegéd

### 3. JÁTÉK

Házi Pelota, Mikado, Scrabble kockakorból, Fonalalma készítés

**Felelősök:** Balogh Ágnes és Ferencz Kitti II. évf. egészségfejlesztés-tanár mesterszakos hallgatók

**Oktató:** dr. habil. Tarkó Klára főiskolai docens

### 4. ELSŐSEGÉLYNYÚJTÁS, BELESE-TEK KEZELÉSE:

- a) Köötések
- b) Vágások kezelése
- c) Újraélesztés alapjai

**Felelősök:** Lép Roland és Szentesi Sándor III. évf. rekreációs szervezés és egészségfejlesztés alapképzési szakos hallgatók

**Oktató:** dr. Nagy Edit egyetemi docens

### 5. Felvételi- és szaktájékoztató stand

Intézet Tudományos Diákköri munkájának bemutatása

**Oktatók:** dr. Lippai László főiskolai docens  
Pálmai Judit tanársegéd

vagy az intézet szakmai kínálatával kapcsolatban, valamint – folyamatos vetítés kíséretében - külön stand nyújtott tájékoztatást azok számára, akik a Juhász Gyula Pedagógusképző Karon és az Alkalmazott Egészségtudományi és Egészségfejlesztési Intézetben folyó tudományos diákköri munka iránt érdeklődnek.

Az egyes standokon a diákok, attól függően, milyen sikerrel végezték el a feladatokat, a „pontoszó lapjukra” pecsétet kaptak, és minden standról egy-egy kis ajándék biztosította, hogy a diákok emlékét is vigyenek magukkal erről a napról. ◀

